

Красноярский край
МКОУ Чайковская СОШ

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО

Бакланова Л.Н.

СОГЛАСОВАНО

зам. директора по УВР

Шмарловская А.С.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Измалкова Г.К.

Приказ №

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебному курсу
«Служу России»

для обучающихся 11 класса

п. Чайковский, 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЧАЙКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА, Измалкова
Галина Кузьминична, ДИРЕКТОР

18.12.24 13:24 (MSK)

Сертификат
891517DC0180E5338364EF801DD52512ADEE7D09
Действует с 27.03.24 по 20.06.25

Пояснительная записка

Данная программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению разработана на основе основной общеобразовательной программы основного общего образования МБОУ «Гимназия».

Программа курса «Служу России» разработана в соответствии с Конституцией РФ, Федеральными законами «Об образовании», «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», Общевоинскими уставами ВС РФ, уставами, наставлениями и курсами, по ведению боевых действий войск, их боевому, техническому и материальному обучению и обеспечению.

Рабочая программа курса «Служу России!» разработана для обучающихся 10-11 классов, на основе «Примерных программ внеурочной деятельности начального и основного образования» под редакцией В. А. Горского, Москва, «Просвещение», 2011.

Основой курса «Служу России!» является ранняя профориентация и подготовка обучающихся к осознанному выбору профессии служения Отечеству на воинском поприще.

Рабочая программа «Служу России!» позволяет с учетом возрастных особенностей учащихся расширить и углубить знания по предметам «Физическая культура» и «ОБЖ». Проявить практические умения и навыки в работе кружка, развивать способность к самостоятельному принятию решений в сложных ситуациях. Воспитывать в себе дисциплину, учиться преодолевать неудачи, накапливать знания и расширять свой кругозор.

Актуальность курса заключается в том, что школа призвана воспитывать лучшие нравственные качества учащихся, любовь к Отечеству, своему народу, его языку, духовным ценностям, уважительное отношение к другим народам и их национальным культурам, способствовать разностороннему и гармоничному развитию школьников, раскрытию их творческих способностей. Строевое обучение – одно из важнейших разделов боевой подготовки. Оно дисциплинирует военнослужащих, вырабатывает у них четкость, собранность образцовый внешний вид, отличную строевую выправку.

Целью программы «Служу России!» является оказание влияния на все стороны жизни и деятельности обучающихся. Она закаляет их волю, способствует соблюдению воинского порядка и укреплению служебной дисциплины, совершенствует умение обучающихся владеть своим телом, развивает наблюдательность, чувство коллективизма и исполнительность.

Задачи программы:

- приобретение строевой выучки;
- дисциплинированность обучающихся;
- выработка у обучающихся быстроты и четкости действий;
- приобретение навыков, которые необходимы на занятиях по стрелковой, специальной подготовке и по другим предметам обучения.

Методы работы:

Преимущественно активные: занятия, конкурсы, игры, состязания.

Формы внеурочной деятельности: комплексные занятия, организация патриотических конкурсов, проведение спортивных игр, состязания, беседы, участие в соревнованиях.

Индивидуальный подход в реализации предложенной программы осуществляется при выборе форм и методов работы с группой учащихся.

Содержание данного курса позволяет учащимся интегрировать в практической деятельности знания, полученные в других образовательных областях. В процессе занятий на

внеурочном занятии «Служу России!» осуществляются межпредметные связи с физической культурой, ОБЖ, биологией и другими предметами школьного курса.

Программа «Служу России!» носит практико-ориентированный характер, направлена на овладение учащимися основных приёмов и техник проведения занятий по строевой подготовке, а также расширения кругозора в области физической культуры, физиологии и бытовой жизнедеятельности.

Общая характеристика учебного курса. Без правильно поставленного строевого обучения трудно добиться четких действий обучающихся в различных условиях. Строевая подготовка основана на глубоком понимании обучающимися необходимости четких, быстрых и сноровистых действий при выполнении приемов в составе подразделения.

Специфика курса требует особой организации учебной деятельности. Практическая сторона образования связана с дисциплинированностью обучающихся; выработки у них быстроты и четкости действий; приобретение навыков, которые необходимы на занятиях по тактической, стрелковой, специальной подготовке и по другим предметам обучения, духовная – с нравственно-патриотическим развитием обучающихся.

Практическая полезность строевой подготовки обусловлена эффективным, всесторонним развитием личности школьника. Обучение строевой подготовке даёт возможность развития у обучающихся строевой выправки, подтянутости, выносливости, дисциплинированности, внимательности, воспитание ответственности и чувства коллективизма.

Возраст обучаемых 16-17 лет.

На изучение курса «Служу России!» в 11 классе отводится 1 раз по 1 часу в неделю.

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения конкретного учебного курса.

Личностные результаты:

- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей;
- бескорыстная помощь своим сверстникам, умение находить с ними общий язык и общие интересы;
- принятие и освоение традиций, ценностей, формы культурно-исторической, социальной и духовной жизни своей страны;
- формирование гражданского самосознания и чувства патриотизма.

Метапредметные результаты:

характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;

находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;

общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;

организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий.

Предметные результаты:

- знать основные положения Строевого устава ВС РФ;
- уметь выполнять обязанности перед построением в строю, строго соблюдать установленные правила ношения форменного оборудования;

- уверенно и чётко выполнять строевые приёмы на месте и в движении с требованиями Строевого устава ВС РФ.

Планируемые результаты изучения учебного курса

В результате изучения и получения практических навыков в выполнении требований Строевого устава ВС РФ на занятиях, передвижения в строю и в повседневной деятельности, в период проведения теоретических и практических занятий **ученик научится:** теоретическим и историческим основам строевой подготовки; правилам ношения обмундирования; правилам и командам построений в движении; основным видам построений; уверенно и чётко выполнять строевые приёмы на месте и в движении с требованиями Строевого устава ВС РФ.

Ученик получит возможность научиться:

- дисциплине, осторожности;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых строевых движений, использовать их в других школьных дисциплинах;
- принятию и освоению традиций, ценностей, формы культурно-исторической, социальной и духовной жизни своей страны.

Основное содержание курса

№п/п	Разделы	Класс/количество часов		
		11 класс		
		всего	теор.	практ.
1	Введение. Правила организации учебного процесса. Правила техники безопасности.	1	1	0
2	Теоретическая подготовка. Строи и управление ими. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.	2	2	0
3	Строевые приемы и движения без оружия Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить». Выполнение команд: «Головные уборы снять», «Головные уборы надеть». Повороты на месте «Направо», «Налево», «Кругом».	14	0	14
4	Строевой шаг. Повороты в движении Движения шагом. Бегом. Походным шагом. Движение строевым шагом по разделениям	11	2	9
4	Караульная группа. Несение вахты памяти.	6	1	5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЧАЙКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**, Измалкова
Галина Кузьминична, ДИРЕКТОР

18.12.24 13:24 (MSK)

Сертификат
891517DC0180E5338364EF801DD52512ADEE7D09
Действует с 27.03.24 по 20.06.25

Календарно-тематическое планирование

№ урока	Тема урока	Дата проведения урока
1	Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ	
2	Строевые приёмы и движение без оружия	
3	Строевой шаг	
4	Повороты на месте	
5	Повороты в движении	
6	Походный шаг	
7	Строевой шаг	
8	Выполнение воинского приветствия на месте	
9	Выполнение воинского приветствия в движении	
10	Выполнение приемов с оружием «К оружию»	
11	Выполнение приемов с оружием «В ружье»	
12	Выполнение приемов с оружием «Ремень - ОТПУСТИТЬ (подтянуть)»	
13	Выполнение приемов с оружием «Оружие положить»	
14	Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие – ЗА СПИНУ».	
15	Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ»	
16	Выполнение приёмов с оружием «На РЕМЕНЬ»	
17	Выполнение приёмов с оружием «Оружие – ЗА СПИНУ»	
18	Выполнение воинского приветствия с оружием на месте	
19	Выполнение воинского приветствия с оружием в движении	
20	Строевые приёмы с оружием	
21	Развернутый строй отделения	
22-23	Развернутый строй взвода	
24	Походный строй отделения, взвода	
25	Выход из строя	
26	Возвращение в строй	
27	Подход к начальнику и отход от него	
28-30	Строевой смотр подразделения	
31-32	Исполнение песни в строю	
33	Несение караульной службы	
34	Вахта памяти	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЧАЙКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**, Измалкова
Галина Кузьминична, ДИРЕКТОР

18.12.24 13:24 (MSK)

Сертификат
891517DC0180E5338364EF801DD52512ADEE7D09
Действует с 27.03.24 по 20.06.25